УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО КОМИТЕТА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ г. КАЗАНИ

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества пос. Дербышки» Советского района г. Казани.

Принято на педагогическом совете ЦДТ пос. Дербышки

Протокол № 1 от 29 .08.2025 г.

МБУДО ЦДТ пос. Дербышки

«Утверждаю»:

Директор ЦДТ Гумерова Ф.М.
Приказ № 39-ОД от 31 .08. 2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе объединения «Рукопашный бой»

Направленность: физкультурно-спортивная

Срок реализации: 8 лет

Возраст обучающихся: 7-18 лет

Год обучения: 1; Номер группы: 4

Возраст обучающихся: 7-8 лет.

Составитель: педагог дополнительного образования МБУ ДО «ЦДТ пос. Дербышки» Шаронов А.А.

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО КОМИТЕТА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ г. КАЗАНИ

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества пос. Дербышки» Советского района г. Казани.

Принято на педагогическом совете ЦДТ пос. Дербышки	МБУДО ЦДТ пос. Дербышки
Протокол № 1 от 29 .08.2025 г.	«Утверждаю»:

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе объединения

«Рукопашный бой»

Направленность: физкультурно-спортивная

Срок реализации: 8 лет

Возраст обучающихся: 7-18 лет

Год обучения: 1; Номер группы: 4

Возраст обучающихся: 7-8 лет.

Составитель: педагог дополнительного образования МБУ ДО «ЦДТ пос. Дербышки» Шаронов А.А.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Данная программа разработана для группы 1-го года обучения, в которой занимаются дети 7-8 лет (младшая возрастная группа), проявляющих интерес к рукопашному бою, как популярному виду спортивных боевых искусств. Программа составлена в соответствии с возрастными возможностями и учетом уровня развития детей. Обучение проходит в виде тренировочных занятий по упрощенной адаптированной для детей 7-8 лет программе. В этой возрастной группе при обучении больше внимания уделено на общую физическую подготовку, воспитанию положительных психо-эмоциональных качеств.

Режим занятий: Занятия проходят два раза в неделю (два занятия по 45 минут с перерывами по 10 минут (4 часа в неделю). Курс обучения составляет 144 часа.

Целью данной программы является освоение обучающимися курса 1-го года обучения общеобразовательной общеразвивающей программы для детей 7-8 лет.

Задачи.

- образовательная обучить технике и тактике рукопашного боя;
- развивающая способствовать разностороннему развитию и общему укреплению здоровья;
- воспитательная выработать у обучаемых способность управлять собой своими действиями, поступками, дисциплинированность, смелость и решительность.

Ожидаемые результаты освоения программы

- общее физическое развитие подрастающего организма,
- воспитание положительных психо-эмоциональных качеств,
- совершенствование психофизических качеств (быстроты, гибкости, общей выносливости, ловкости).

Календарный учебный график младшей возрастной группы (7-8 лет) 1год обучения

Nº	Дата проведе-ния занятия	Тема занятия	Всего часов	Форма занятия	Форма контроля	Примеч ания
1	02.09.25	Вводное занятие: инструктаж по технике безопасности, определение двигательных умений и навыков на начало учебного года: выполнение ОРУ и комплекса базовой техники рукопашного боя. Входная психолого-педагогическая диагностика	2	Беседа. Учебное занятие.	Опрос, тестирование психофизического уровня развития на начало учебного года	
2	05.09.25.	Общая физическая подготовка. Техническая подготовка.	2	Учебное занятие	Педагогическое наблюдение, анализ выполнения учащимися учебных заданий	
3	09.09.25	Общая физическая подготовка. Тактико-психологическая подготовка.	2	Учебное занятие	Педагогическое наблюдение, анализ выполнения учащимися учебных занятий.	
4	12.09.25	Общая физическая подготовка. Техническая подготовка.	2	Учебное занятие	Педагогическое наблюдение, анализ выполнения учащимися учебных заданий	
5	16.09.25	Теоретическая подготовка. Техническая подготовка: выполнение комплекса базовой техники рукопашного боя.	2	Беседа. Учебное занятие.	Опрос. Педагогическое наблюдение, анализ выполнения учащимися учебных заданий	
6	19.09.25	Общая физическая подготовка: выполнение комплекса ОРУ. Специальная физическая подготовка: выполнение комплекса подводящих упражнений техники рукопашного боя.	2	Учебное занятие.	Педагогическое наблюдение, анализ выполнения учащимися учебных заданий	
7	23.09.25	Специально- физическая подготовка.	2	Учебное занятие	Педагогическое наблюдение.	

Техника рукопашного боя. Выполнения учащимися учебных занят 8 26.09.25 Общая физическая 2 Учебное подготовка. Занятие наблюдение,	
учащимися учебных занят 8 26.09.25 Общая физическая 2 Учебное Педагогическое	
8 26.09.25 Общая физическая 2 Учебное Педагогическая	
8 26.09.25 Общая физическая 2 Учебное Педагогическо	
' 	гий.
	oe e
in the state of th	
Техническая анализ выполн	лениа
	ICIIIII
подготовка. учащимися	
учебных задан	нии
9 30.09.25 Психологическая 2 Беседа. Опрос.	
подготовка. Учебное Педагогическо	oe
Специальная занятие. наблюдение,	
физическая анализ выполн	нения
подготовка: учащимися	
выполнение комплекса учебных задан	ний
подводящих	
упражнений техники	
рукопашного боя.	
	20
	JE
подготовка. занятие. наблюдение.	
Техника рукопашного Анализ	
03.10.25 боя. выполнения	
учащимися	
учебных занят	гий.
11 07.10.25 Общая физическая 2 Учебное Педагогическо	be
подготовка. занятие наблюдение.	
Техническая Анализ	
подготовка. выполнения	
учащимися	
учебных занят	
12 10.10.25 Общая физическая 2 Учебное Педагогическо	oe
подготовка. занятие наблюдение,	
Техническая анализ выполн	нения
подготовка. учащимися	
учебных задан	ний
13 14.10.25 Общая физическая 2 Учебное Педагогическо	
подготовка. занятие. наблюдение.	
Техника рукопашного Анализ	
боя.	
учащимися	J
учебных занят	
14 17.10.25 Общая физическая 2 Учебное Педагогическо	oe
подготовка занятие наблюдение,	
Техническая анализ выполн	нения
подготовка. учащимися	
учебных задан	ний
15 21.10.25 Общая физическая 2 Учебное Педагогическа	
подготовка.	-
	IOIIII
Техническая анализ выполн	Киног
подготовка. учащимися	J
учебных задан	
16 24.10.25 Техника рукопашного 2 Учебное Педагогическо	oe
боя.	

		Тактико-			анализ выполнения
		психологическая			учащимися
		подготовка.			учебных заданий
17	28.10.25	Теоретическая	2	Беседа.	Педагогическое
		подготовка.		Учебное	наблюдение,
		Техническая		занятие.	анализ выполнения
		подготовка:			учащимися
		выполнение комплекса			учебных заданий
		базовой техники			у теоных задании
		рукопашного боя.			
18	31.10.25		2	Учебное	Патапатича
10	31.10.23	Общая физическая	2		Педагогическое
		подготовка.		занятие.	наблюдение,
		Специальная			анализ выполнения
		физическая подготовка.			учащимися
					учебных заданий
19	07.11.25	Специально	2	Учебное	Педагогическое
		физическая подготовка.		занятие.	наблюдение.
		Техника рукопашного			Анализ
		боя.			выполнения
					учащимися
					учебных заданий.
20	11.11.25	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
20	11.11.23	подготовка.	_	занятие	наблюдение,
		Техническая		занятис	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
					анализ выполнения
		подготовка.			учащимися
					учебных заданий
21	14.11.25	Психологическая	2	Беседа.	Опрос.
		подготовка.		Учебное	Педагогическое
		Специальная		занятие.	наблюдение,
		физическая			анализ выполнения
		подготовка:			учащимися
		выполнение комплекса			учебных заданий
		подводящих			
		упражнений техники			
		рукопашного боя.			
22	18.11.25	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
22	10.11.23	подготовка.	~	занятие.	наблюдение.
				запятис.	Наолюдение.
		Техника рукопашного			
		боя.			выполнения
					учащимися
	_				учебных заданий.
23	21.11.25	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая			анализ выполнения
		подготовка.			учащимися
					учебных заданий
24	25.11.25	Техника рукопашного	2	Учебное	Педагогическое
'	23.11.23	боя.	_	занятие	наблюдение.
		Тактико-		Janathe	Анализ
		психологическая			выполнения
		подготовка.			учащимися учебных заданий.
				•	

25	28.11.25	Obviog dynamics	2	Учебное	Попородинализа
23	28.11.25	Общая физическая			Педагогическое наблюдение,
		подготовка.		занятие	
		Специальная			анализ выполнения
		физическая подготовка.			учащимися
<u> </u>	00.10.5-	0.5		.	учебных заданий
26	02.12.25	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая			анализ выполнения
		подготовка.			учащимися
					учебных заданий
27	05.12.25	Теоретическая	2	Беседа.	Опрос.
		подготовка.		Учебное	Педагогическое
		Техническая		занятие.	наблюдение,
		подготовка:			анализ выполнения
		выполнение комплекса			учащимися
		базовой техники			учебных заданий
		рукопашного боя.			
28	09.12.25	Техника рукопашного	2	Учебное	Педагогическое
		боя.		занятие	наблюдение
		Тактико-			.Анализ
		психологическая			выполнения
		подготовка.			учащимися
					учебных занятий.
29	12.12.25	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
	12.12.23	подготовка.	_	занятие	наблюдение,
		Техническая		Jannine	анализ выполнения
		подготовка.			учащимися
		подготовки.			учебных заданий.
30	16.12.25	Психологическая	2	Беседа.	Опрос.
30	10.12.23	подготовка.	_	Учебное	Педагогическое
		Общая физическая		занятие.	наблюдение,
		*		запятис.	
		подготовка:			анализ выполнения
		выполнение комплекса базовой техники			учащимися
					учебных заданий.
21	10 12 25	рукопашного боя.	2	Vxxe	Подорожимомос
31	19.12.25	Общая физическая		Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая			анализ выполнения
		подготовка.			учащимися
22	22.12.27		2	X7 6	учебных заданий.
32	23.12.25	Специальная	2	Учебное	Педагогическое
		физическая подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая			анализ выполнения
		подготовка.			учащимися
					учебных заданий.
33	26.12.25	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая			анализ выполнения
		подготовка.			учащимися
					учебных заданий.
34	30.12.25	Специальная	2	Учебное	Педагогическое
		физическая подготовка.		занятие	наблюдение,
		,,			анализ выполнения
L	<u> </u>	l		1	

Техническая подготовка. 13.01.26 Общая физическая подготовка. 2 Учебное занятие наблюдение, назаланий Педаготическое наблюдение, назаланий Педаготическое наблюдение, назализ выполнения учащимися учебных заданий Педаготическое занятие наблюдение, назализ выполнения учащимися учебных заданий Педаготическое наблюдение, назализ выполнения учащимися учебных заданий. Педаготическое наблюден			Т		T		
35			Техническая			учащимися	
Подготовка. Техническая подготовка.		100101			+		
Техническая подготовка. Занятие Занятие	35	13.01.26	-	2	Учебное		
16.01.26 Общая физическая подготовка. Техническая подготовка. Специальная физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Стехническая подготовка. Техническая подготовка выполнение комплекса базовой техники рукопашного боя. Техника рукопашного боя. Техническая подготовка: Выполнение комплекса базовой техники рукопашного боя. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Те					занятие	наблюдение,	
36			Техническая			анализ выполнения	
36			подготовка.			учащимися	
ПОДГОТОВКА. Техническая подготовка. Техническая подготовка. Техническая подготовка. Техническая подготовка. Техническая подготовка. Техническая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка: выполнение комплекса базовой техники ружопашного боя. Техническая подготовка: выполнения учащимися учебных заданий. Техническое наблюдение, анализ выполнения учащимися учебных заданий. Техническая подготовка: выполнение комплекса базовой техники ружопашного боя. Техническая подготовка. Техническ						учебных заданий	
ПОДГОТОВКА. Техническая подготовка. Техническая подготовка. 2	36	16.01.26	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое	
Техническая подготовка. 2			-		занятие		
1						·	
37 20.01.26 Специальная физическая подготовка.							
20.01.26 Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Техническая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Выполнение комплекса базовой техники рукопашного боя. Техническая подготовка. Техническая подготов			подготовки			1 -	
физическая подготовка. Техническая подготовка. Техническая подготовка. Общая физическая подготовка.	37	20.01.26	Спениангная	2	Vиебиое	· ·	
Техническая подготовка. 2	31	20.01.20		2			
10 10 10 10 10 10 10 10			-		занятис		
38 23.01.26 Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка: Выполнение комплекса базовой техники рукопашного боя. Техническая подготовка. Техническая подготовка: Выполнение комплекса базовой техники рукопашного боя. Техническая подготовка.							
23.01.26 Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка. Техническая подготовка. Техническая подготовка. Тактическая подготовка. Тактическая подготовка. Тактическая подготовка. Техническая подготовка. Тактическая подготовка. Техническая подготовка.			подготовка.			1 7	
Подготовка. Специальная физическая подготовка. Собщая физическая подготовка. Техническая подготовка. Техническая подготовка. Тактическая подготовка. Тактическая подготовка. Тактическая подготовка. Техническая подготовка. Тактическая подготовка. Техническая подготовка. Тактическая подготовка. Техническая подготовка. Техническая подготовка. Тактическая подготовка. Техническая подготовка. Техническая подготовка. Техническая подготовка. Техническая подготовка. Техническая подготовка. Техническая подготовка: выполнение комплекса базовой техники рукопашного боя. Техническая подготовка: выполнение комплекса базовой техники рукопашного боя. Техническая подготовка. Техническая подготовка подготовка							
Специальная физическая подготовка. 2	38	23.01.26	* *	2	Учебное		
физическая подготовка. 39 27.01.26 Общая физическая подготовка. Техническая подготовка. 40 30.01.26 Техника рукопашного боя. Тактическая подготовка. Техническая подготовка. Тактическая подготовка. Тактическая подготовка. Техническая подготовка. Тактическая подготовка. 41 03.02.26 Теоретическая подготовка. Техническая подготовка.			подготовка.		занятие	наблюдение,	
Подготовка. Учебное занятие Педагогическое наблюдение, анализ выполнения учащимися учебных заданий			Специальная			анализ выполнения	
27.01.26 Общая физическая подготовка. Техническая подготовка. Техническая подготовка. Техника рукопашного боя. Тактическая подготовка. Теоретическая подготовка. Теоретическая подготовка. Теоретическая подготовка. Теоретическая подготовка. Техническая подготовка. Техническая подготовка. Техническая подготовка. Техническая подготовка. Техническая подготовка выполнение комплекса базовой техники рукопашного боя. Техническая подготовка.			физическая			учащимися	
Подготовка. Техническая подготовка. Техническая подготовка. Занятие наблюдение, анализ выполнения учащимися учебных заданий Недагогическое наблюдение. Анализ выполнения учащимися учебных заданий. Недагогическое наблюдение. Анализ выполнения учащимися учебных заданий. Недагогическое наблюдение. Анализ выполнения учащимися учебных заданий. Недагогическое наблюдение, анализ выполнение и недагогическое наблюдение наблюдение наблюдение наблюдение наблюдение наблюдение наблюдение			подготовка.			учебных заданий	
ПОДГОТОВКА. Техническая подготовка. Техническая подготовка. Техника рукопашного боя. Тактическая подготовка. Теоретическая подготовка. Техническая подготовка: Техническая подготовка: Техническая подготовка: Техническая подготовка: Выполнения учащимися учебных заданий. Техническая подготовка: Выполнение комплекса базовой техники рукопашного боя. Техническая подготовка. Технич	39	27.01.26	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое	
Техническая подготовка. Техника рукопашного боя. Тактическая подготовка. Теоретическая подготовка. Теоретическая подготовка. Техническая подготовка. Техническая подготовка. Техническая подготовка: Выполнения учащимися учебных заданий. Техническая подготовка: Выполнение комплекса базовой техники рукопашного боя. Техническая подготовка.			_		занятие	наблюдение,	
Подготовка. Учебное занятие Недагогическое наблюдение. Недагогическое учебных заданий. Недагогическое наблюдение, анализ выполнения учащимися наблюдение, анализ выполнения учащимися учащимися учащимися учащимися учащимися учащимися учащимися учебных заданий. Недагогическое наблюдение, анализ выполнения учащимися учащимися учащимися учащимися учащимися учащимися учебных заданий. Недагогическое наблюдение, анализ выполнения учащимися учащими уч							
40 30.01.26 Техника рукопашного боя. Тактическая подготовка. 2 Беседа. Педагогическое наблюдение. Анализ выполнения учащимися учебных заданий. 41 03.02.26 Теоретическая подготовка. Техническая подготовка: выполнение комплекса базовой техники рукопашного боя. 2 Учебное занятие. Педагогическое наблюдение, анализ выполнения учащимися учебных заданий. 42 06.02.26 Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Те							
40 30.01.26 Техника рукопашного боя. Тактическая подготовка. 2 Учебное занятие наблюдение. Анализ выполнения учащимися учебных заданий. 41 03.02.26 Теоретическая подготовка. Техническая подготовка: выполнение комплекса базовой техники рукопашного боя. 2 Беседа. Учебное занятие. Наблюдение, анализ выполнения учащимися учебных заданий. 42 06.02.26 Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Техническая подготовка. Техническая подготовка. Техническая подготовка. 2 Учебное занятие наблюдение, анализ выполнения учащимися учащимися учащимися учащимися учащимися учащимися учащимися учащимися учащимися учебных заданий.						-	
боя. Тактическая подготовка. Тактическая подготовка. Теоретическая подготовка. Теоретическая подготовка. Техническая подготовка: Выполнение комплекса базовой техники рукопашного боя. Техническая подготовка. Техническая подготовка: Выполнение комплекса базовой техники рукопашного боя. Техническая подготовка.	40	30.01.26	Техника рукопашного	2	Vиебное		
Тактическая подготовка. 41 03.02.26 Теоретическая подготовка. Техническая подготовка. Техническая подготовка: выполнение комплекса базовой техники рукопашного боя. 42 06.02.26 Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка.	40	30.01.20		2		* *	
Подготовка. Выполнения учащимися учащимися учебных заданий. Веседа. Опрос. Педагогическое занятие. Наблюдение, анализ выполнения учащимися учебных заданий. Выполнение комплекса базовой техники рукопашного боя. 2 Учебное занятие Педагогическое наблюдение, анализ выполнения учащимися учебных заданий. 2 Учебное занятие Педагогическое наблюдение, анализ выполнения учащимися занятие Педагогическое наблюдение, анализ выполнения учащимися учащимися учебных заданий. 1 Ката подготовка. 1 Ката подготовка подготовка учебных заданий. 1 Ката подготовка и подготовка учебных заданий. 1 Ката подготовка и под					занятис		
1							
1			подготовка.				
41 03.02.26 Теоретическая подготовка. 2 Беседа. Учебное занятие. Опрос. Педагогическое наблюдение, анализ выполнения учащимися учащимися учебных заданий. 42 06.02.26 Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. 2 Учебное занятие Педагогическое наблюдение, анализ выполнения учащимися анализ выполнения учащимися учащимися учащимися учащимися учащимися учащимися учебных заданий.						-	
подготовка. Техническая подготовка: выполнение комплекса базовой техники рукопашного боя. 42 Об.02.26 Специальная подготовка. Техническая подготовка. Техническая подготовка. Техническая подготовка. Техническая подготовка.		00.00.0	 _ _		-	<u> </u>	
Техническая подготовка: выполнение комплекса базовой техники рукопашного боя. 42 Об.02.26 Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Техническая подготовка. Техническая подготовка. Техническая подготовка.	41	03.02.26	-	2			
подготовка: выполнение комплекса базовой техники рукопашного боя. 42 06.02.26 Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Техническая подготовка. Техническая подготовка. Техническая подготовка.					Учебное	* *	
выполнение комплекса базовой техники рукопашного боя. 42 06.02.26 Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Техническая подготовка. Техническая подготовка. Техническая подготовка. Техническая подготовка.			Техническая		занятие.	наблюдение,	
базовой техники рукопашного боя. 42 Об.02.26 Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Техническая подготовка. Техническая подготовка. Учебных заданий.			подготовка:			анализ выполнения	
рукопашного боя. 42 06.02.26 Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Техническая подготовка. Техническая подготовка. Техническая подготовка.			выполнение комплекса			учащимися	
42 06.02.26 Специальная 2 Учебное педагогическое физическая подготовка. Техническая подготовка. Тодготовка. Техническая подготовка. Учебное занятие наблюдение, анализ выполнения учащимися учебных заданий.			базовой техники			учебных заданий.	
42 06.02.26 Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Тодготовка. Техническая подготовка. Техническая подготовка. Техническая подготовка.			рукопашного боя.				
физическая подготовка. Техническая подготовка. Занятие наблюдение, анализ выполнения учащимися учебных заданий.	42	06.02.26		2	Учебное	Педагогическое	
Техническая анализ выполнения учащимися учебных заданий.							
подготовка. учащимися учебных заданий.			1 *				
учебных заданий.							
						1 -	
	43	10.02.26	Техника пуконациого	2	Vиебиое	i i	
боя. Занятие наблюдение.	-1 3	10.02.20	= -	2			
Тактико-					Sannine		
психологическая выполнения							
подготовка. учащимися			подготовка.			-	
учебных заданий.	4.4	10.00.00		-	P	<u> </u>	
44 13.02.26 Психологическая 2 Беседа. Опрос.	44	13.02.26		2	Беседа.	Опрос.	
подготовка.			подготовка.				

Г		Т		V	Потополительно
		Техническая		Учебное	Педагогическое
		подготовка:		занятие.	наблюдение,
		выполнение комплекса			анализ выполнения
		базовой техники			учащимися
4.5	15.02.25	рукопашного боя.	-		учебных заданий
45	17.02.26	Открытый урок	2	Контрол	Педагогическое
				ьное	наблюдение,
				занятие	анализ выполнения
					учащимися
4.5	•••••				учебных заданий
46	20.02.26	0.5	2	Учебное	Педагогическое
		Общая физическая		занятие	наблюдение,
		подготовка.			анализ выполнения
		Техническая			учащимися
		подготовка.			учебных заданий
			_		
47	24.02.26	Техника рукопашного	2	Учебное	Педагогическое
		боя.		занятие	наблюдение.
		Тактическая			Анализ
		подготовка.			выполнения
					учащимися
					учебных заданий.
48	27.02.26	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая			анализ выполнения
		подготовка.			учащимися
					учебных заданий
49	03.03.26	Специально-	2	Учебное	Педагогическое
		физическая подготовка.		занятие	наблюдение.
		Техника рукопашного			Анализ
		боя.			выполнения
					учащимися
					учебных заданий.
50	06.03.26	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая			анализ выполнения
		подготовка.			учащимися
			_		учебных заданий
51	10.03.26	Специальная	2	Учебное	Педагогическое
		физическая		занятие.	наблюдение,
		подготовка:			анализ выполнения
		выполнение комплекса			учащимися
		подводящих			учебных заданий
		упражнений техники			
		рукопашного боя.			
		Общая физическая			
		подготовка:			
		выполнение комплекса			
		ОРУ.			
52	13.03.26	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие.	наблюдение.
		Техника рукопашного			Анализ
		боя.	l		выполнения

					T
	l				учащимися
7.0	15.00.00	<u> </u>		1	учебных заданий.
53	17.03.26	Теоретическая	2	Беседа.	Опрос.
	l	подготовка.		Учебное	Педагогическое
	l	Техническая		занятие.	наблюдение,
	l	подготовка:			анализ выполнения
	l	выполнение комплекса			учащимися
	l	базовой техники			учебных заданий.
		рукопашного боя.			
54	20.03.26	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
	l	подготовка.		занятие	наблюдение,
	l	Техническая			анализ выполнения
	l	подготовка.			учащимися
	l				учебных заданий.
55	24.03.26	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение.
	l	Техника рукопашного			Анализ
	l	боя.			Выполнения
	ı	oon.			учащимися
	l				учащимися учебных заданий.
56	27.03.26	Психологическая	2	Бесопо	
50	41.03.40			Беседа.	Опрос.
	İ	подготовка.			Педагогическое
	İ	Общая физическая			наблюдение,
	İ	подготовка:			анализ выполнения
	ı	выполнение комплекса			учащимися
	İ	базовой техники			учебных заданий.
	·	рукопашного боя.			
57	31.03.26	Специальная	2	Учебное	Педагогическое
	İ	физическая подготовка.		занятие	наблюдение,
	İ	Общая физическая			анализ выполнения
	l	подготовка.			учащимися
	i 	<u> </u>			учебных заданий.
58	03.04.26	Техника рукопашного	2	Учебное	Педагогическое
	İ	боя.		занятие	наблюдение.
	İ	Тактико-			Анализ
	İ	психологическая			выполнения
	İ	подготовка.			учащимися
	İ	,,			учебных заданий.
59	07.04.26	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
	57.0 1 .20	подготовка.		занятие	наблюдение,
	l	подготовка. Техническая		2011/11/11/C	наолюдение, анализ выполнения
	İ				
	İ	подготовка.			учащимися
60	10.04.27	06,4	2	V	учебных заданий.
60	10.04.26	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
	İ	подготовка.		занятие	наблюдение,
	İ	Техническая			анализ выполнения
	İ	подготовка.			учащимися
	i 			1	учебных заданий.
61	14.04.26	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
	ı	подготовка.		занятие	наблюдение,
	İ	Техника рукопашного			анализ выполнения
	l	боя.			учащимися
	İ				учебных заданий.
l			L	_1	J

	17.04.34			Г	
62	17.04.26	Теоретическая	2	Беседа.	Опрос.
		подготовка.		Учебное	Педагогическое
		Техническая		занятие.	наблюдение,
		подготовка:			анализ выполнения
		выполнение комплекса			учащимися
		базовой техники			учебных заданий.
		рукопашного боя.			
63	21.04.26	Специальная	2	Учебное	Педагогическое
0.5	21.01.20	физическая	_	занятие	наблюдение,
		подготовка.		Juliatine	анализ выполнения
		Общая физическая			учащимися
		-			учебных заданий.
6.1	24.04.26	подготовка.	2	Учебное	
64	24.04.26	Техника рукопашного	2		Педагогическое
		боя.		занятие	наблюдение,
		Тактико-			анализ выполнения
		психологическая			учащимися
		подготовка.			учебных заданий.
65	28.04.26	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая			анализ выполнения
		подготовка.			учащимися
					учебных заданий.
66	05.05.26	Психологическая	2	Беседа.	Опрос.
		подготовка.		Учебное	Педагогическое
		Общая физическая		занятие.	наблюдение,
		подготовка:			анализ выполнения
		выполнение комплекса			учащимися
		ОРУ.			учебных заданий.
67	08.05.26	Специально-	2	Учебное	Педагогическое
0,	33.02.20	физическая подготовка.	_	занятие	наблюдение,
		Техника рукопашного			анализ выполнения
		боя.			
		JOA.			учащимися учебных заданий.
68	12.05.26	Тактическая	2	Учебное	учеоных задании. Педагогическое
00	12.03.20				наблюдение,
		подготовка.		занятие	
		Техника рукопашного			анализ выполнения
		боя.			учащимися
	45055			.	учебных заданий.
69	15.02.26	Специальная	2	Учебное	Педагогическое
		физическая подготовка.		занятие	наблюдение,
		Общая физическая			анализ выполнения
		подготовка.			учащимися
					учебных заданий.
70	19.05.26	Техника рукопашного	2	Учебное	Педагогическое
		боя.		занятие.	наблюдение,
		Тактико-			анализ выполнения
		психологическая			учащимися
		подготовка.			учебных заданий.
71	22.05.25	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
'		подготовка.	_	занятие	наблюдение,
		Техническая			анализ выполнения
		подготовка.			учащимися
		подготовка.			учащимися учебных заданий.
					ученых задании.

72	26.05.26	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая			анализ выполнения
		подготовка.			учащимися
					учебных заданий.
73	29.05.26	Техника рукопашного	2	Учебное	Педагогическое
		боя.		занятие	наблюдение,
		Общая физическая			анализ выполнения
		подготовка.			учащимися
					учебных заданий.
		Итого	146		

ПЛАН ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ.

№	Тема	Краткое описание	Дата	Ответствен-
			проведени	ные
			Я	
1.	"Летние	Краткое сочинение	16.09.25 c	Шаронов А.А
	каникулы"		18.00-20.00	
2.	" Мой папа самый	Конкурс посвященный	24.10.25. c	Шаронов А.А
	лучший"	"Дню отца"	14.00-16.00	
3.	"Сумоисты"	Конкурс	25.11.25 c	Шаронов А.А.
		посвященный" Дню	18.00-20.00	
		сына"		
4.	Твой самый	Международный	26.12.25 c	Шаронов А.А.
	любимый фильм	день кино	18.00-20.00	
	про спорт			
5.	Медицина и спорт	Оказание 1мп при	13.01.26 c	Бусургина Е.А.
		ушибах	18.00-20.00	
6.	Воображаемая	Небольшие рассказы о	20.02.26. c	Шаронов А.А
	экскурсия " Когда	своем будущем	14.00-16.00	
	я вырасту, я			
	стану"			
7.	"Весенняя капель"	Рассказы детей о весне	10.03.26. c	Шаронов А.А.
			18.00-20.00	
8.	Книга перед сном	Рассказ о любимой	24.04.26. c	Шаронов А.А
		книге ребенка	14.00-16.00	
9.	" Папа ,мама , я –	Спортивная игра для	26.05.26. c	Шаронов А.А.
	спортивная семья"	сплочения коллектива	18.00-20.00	